

## **Ausrüstungsliste für Skihochtouren**

Ski mit Tourenbindung  
Teleskop-Skistöcke mit grossen Tellern  
Klebefelle, Ersatzleim und Imprägnierungsspray  
Skiwachs  
Harscheisen  
Skischuhe mit Profilgummisohle  
Lawinenverschütteten-Suchgerät (LVS)  
Lawinenschaufel  
Sondierstange  
Anseilgurt und 1 Schraubkarabiner HMS  
Steigeisen angepasst mit Antistollenschutz  
Pickel  
Rucksack  
Thermos-Teeflasche und Proviantsäckli  
Sonnenschutzmittel  
Sonnen- und Schneebrille und Reservebrille  
Nässe- und Kälteschutz  
Handschuhe und Reserve  
Kopfschutz gegen Kälte und Sonne  
Stirn- oder Taschenlampe und Ersatzbatterien, falls Hüttenübernachtungen  
Identitätskarte, falls Touren im Ausland stattfinden

Technisches Ausrüstungsmaterial kann über uns auch mietweise zur Verfügung gestellt werden. Wir bitten um Bekanntgabe bei der Anmeldung!