

## **Ausrüstungsliste für Ski- und Snowboardtourenwochen**

Ski mit Tourenbindung  
Teleskop-Skistöcke mit grossen Tellern  
Klebefelle, Ersatzleim und Imprägnierungsspray  
Skiwachs  
Harscheisen  
Skischuhe mit Profilgummisohle

oder

Snowboard  
Schneeschuhe mit integrierten Harscheisen  
Teleskop-Skistöcke mit grossen Tellern

für alle:

Lawinenverschütteten-Suchgerät (LVS)  
Lawinenschaufel  
Sondierstange  
Rucksack  
Thermos-Teeflasche und Provianttäschli  
Sonnenschutzmittel  
Sonnen- und Schneebrille und Reservebrille  
Nässe- und Kälteschutz  
Handschuhe und Reserve  
Kopfschutz gegen Kälte und Sonne  
Stirn- oder Taschenlampe und Ersatzbatterien, falls Hüttenübernachtungen  
Identitätskarte, falls Touren im Ausland stattfinden

Helm empfohlen für die Abfahrt

Technisches Ausrüstungsmaterial kann über uns auch mietweise zur Verfügung gestellt werden. Wir bitten um Bekanntgabe bei der Anmeldung!