

Lawinenkurse Basis Flumserberg Winter 2022-23

Kursinhalt/Ziel

An diesem Tag bekommst du einen ersten Einblick in die Einschätzung der Lawinengefahr. Wir erlernen wie man sich richtig über die Lawinengefahr informiert und sich entsprechend verhalten soll. Das Orten und das möglichst rasche Ausgraben eines Verschütteten trainieren wir ebenfalls.

Programm

Am Morgen machen wir einen Theorieblock, anschliessend geht es auf eine kurze Anwendungstour mit praktischen Übungen.

Treffpunkt

8.30 Uhr Tannenbodenalp, Talstation der Maschgenkambahn bei der Kasse

Voraussetzungen

Kondition für 2-3h Aufstieg
etwas Tiefschnee-Erfahrung

Leistung

Organisation und Führung durch eidg. dipl. Bergführer
Kursunterlagen (Achtung Lawinen Faltblatt)
Gruppengrösse 4-8 Teilnehmer

Daten/Preis

28.01.2023 190 CHF (exkl. Bergbahn) S. Gartmann, +41 78 849 13 24
A. Zimmermann, +41 76 323 44 05

Rückreise

Ca. um 16:00 Uhr zurück auf der Tannenbodenalp

Material

Ski mit Tourenbindung
Teleskop-Skistöcke mit grossen Tellern
Klebefelle,
Harscheisen
Skitourenschuhe

oder
Snowboard
Schneeschuhe mit integrierten Harscheisen
Teleskop-Skistöcke mit grossen Tellern

für alle:

Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS) mit
neuen- oder Ersatzbatterien
Lawinenschaufel
Lawinensonde

evtl. Skihelm (ist auf Skitouren nicht Standard, wird aber auf Tagesskitouren immer mehr getragen)

Rucksack

Windjacke mit Kapuze

Skihose (wasserabweisend)

Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)

Handschuhe (2 Paar)

Mütze/Stirnband

gute Sonnenbrille

evtl. Skibrille

Sonnencreme / Lipenschutz

evtl. Blasenpflaster

evtl. Fotoapparat

Halbtaxabo (wenn vorhanden)

Geld für Getränke

Thermosflasche

Taschenmesser

Lunch für 1 Tag

wenn vorhanden Kompass und Höhenmeter, Landeskarte 1:25'000 vom Gebiet

wenn möglich White-Risk App auf Smartphone laden

Notizmaterial