

## Lawnenkurse Basis Pizol Winter 2022-23

### Kursinhalt/Ziel

An diesem Tag bekommst du einen ersten Einblick in die Einschätzung der Lawinengefahr. Wir erlernen wie man sich richtig über die Lawinengefahr informiert und sich entsprechend verhalten soll. Das Orten und das möglichst rasche Ausgraben eines Verschütteten trainieren wir ebenfalls.

### Programm

Am Morgen machen wir einen Theorieblock, anschliessend geht es auf eine kurze Anwendungstour mit praktischen Übungen.

### Treffpunkt

8.15 Uhr bei der Kasse der Pizolbahn in Wangs

### Voraussetzungen

Kondition für 2-3h Aufstieg  
etwas Tiefschnee-Erfahrung

### Leistung

Organisation und Führung durch eidg. dipl. Bergführer  
Kursunterlagen (Achtung Lawinen Faltblatt)  
Gruppengrösse 4-8 Teilnehmer

### Preis

|            |                          |                                      |
|------------|--------------------------|--------------------------------------|
| 17.12.2022 | 190 CHF (exkl. Bergbahn) | Stephan Gartmann, +41 78 849 13 24   |
| 30.12.2022 | 190 CHF (exkl. Bergbahn) | Andreas Zimmermann, +41 76 323 44 05 |

### Rückreise

Ca. um 16.30 Uhr zurück bei der Talstation der Pizolbahn in Wangs

### Material

Ski mit Tourenbindung  
Teleskop-Skistöcke mit grossen Tellern  
Klebefelle,  
Harscheisen  
Skitourenschuhe

oder

Snowboard  
Schneeschuhe mit integrierten Harscheisen  
Teleskop-Skistöcke mit grossen Tellern

für alle:

Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS) mit  
neuen- oder Ersatzbatterien  
Lawinenschaufel

Lawinensonde

evtl. Skihelm (ist auf Skitouren nicht Standard, wird aber auf Tagesskitouren immer mehr getragen)

Rucksack

Windjacke mit Kapuze

Skihose (wasserabweisend)

Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)

Handschuhe (2 Paar)

Mütze/Stirnband

gute Sonnenbrille

evtl. Skibrille

Sonnencreme / Lippenchutz

evtl. Blasenpflaster

evtl. Fotoapparat

Halbtaxabo (wenn vorhanden)

Geld für Getränke

Thermosflasche

Taschenmesser

Lunch für 1 Tag

wenn vorhanden Kompass und Höhenmeter, Landeskarte 1:25'000 vom Gebiet

wenn möglich White-Risk App auf Smartphone laden

Notizmaterial