grischunalpin
BERGFÜHRER SÜDOSTSCHWEIZ
Plättlistrasse 16 7323 Wangs Telefon +41 81 534 05 59

Lawinenkurse Basis Pizol Winter 2023-24

Kursinhalt/Ziel
An diesem Tag bekommst du einen ersten Einblick in die Einschätzung der Lawinengefahr. Wir erlernen wie man sich richtig über die Lawinengefahr informiert und sich entsprechend verhalten soll. Das Orten und das möglichst rasche Ausgraben eines Verschütteten trainieren wir ebenfalls.

Programm
Am Morgen machen wir einen Theorieblock, anschliessend geht es auf eine kurze Anwendungstour mit praktischen Übungen.

Treffpunkt
8.15 Uhr bei der Kasse der Pizolbahn in Wangs

Voraussetzungen
Kondition für 2-3h Aufstieg
etwas Tiefschnee-Erfahrung

Leistung
Organisation und Führung durch eidg. dipl. Bergführer
Kursunterlagen (Achtung Lawinen Faltblatt)
Gruppengrösse 4-8 Teilnehmer

Preis

16.12.2023	210 CHF (exkl. Bergbahn)	Stephan Gartmann, +41 78 849 13 24
30.12.2023	210 CHF (exkl. Bergbahn)	Andreas Zimmermann, +41 76 323 44 05

Rückreise
Ca. um 16.30 Uhr zurück bei der Talstation der Pizolbahn in Wangs

Material
Ski mit Tourenbindung
Teleskop-Skistöcke mit grossen Tellern
Klebefelle,
Harscheisen
Skitourenschuhe

oder
Snowboard
Schneeschuhe mit integrierten Harscheisen
Teleskop-Skistöcke mit grossen Tellern

für alle:
Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS) mit
neuen- oder Ersatzbatterien
Lawinenschaufel

Lawinensonde
evtl. Skihelm (ist auf Skitouren nicht Standard, wird aber auf Tagesskitouren immer mehr getragen)
Rucksack
Windjacke mit Kapuze
Skihose (wasserabweisend)
Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
Handschuhe (2 Paar)
Mütze/Stirnband
gute Sonnenbrille
evtl. Skibrille
Sonnencrème / Lippenschutz

evtl. Blasenpflaster
evtl. Fotoapparat
Halbtaxabo (wenn vorhanden)
Geld für Getränke
Thermosflasche
Taschenmesser
Lunch für 1 Tag

wenn vorhanden Kompass und Höhenmeter, Landeskarte 1:25'000 vom Gebiet
wenn möglich White-Risk App auf Smartphone laden
Notizmaterial