

Lawinenkurse Basis Pizol Winter 2024-25

Kursinhalt/Ziel

An diesem Tag bekommst du einen ersten Einblick in die Einschätzung der Lawinengefahr. Wir erlernen wie man sich richtig über die Lawinengefahr informiert und sich entsprechend verhalten soll. Das Orten und das möglichst rasche Ausgraben eines Verschütteten trainieren wir ebenfalls.

Programm

Am Morgen machen wir einen Theorieblock, anschliessend geht es auf eine kurze Anwendungstour mit praktischen Übungen.

Treffpunkt

8.15 Uhr bei der Kasse der Pizolbahn in Wangs

Voraussetzungen

Kondition für 2-3h Aufstieg
etwas Tiefschnee-Erfahrung

Leistung

Organisation und Führung durch eidg. dipl. Bergführer
Kursunterlagen (Achtung Lawinen Faltblatt)
Gruppengrösse 4-8 Teilnehmer

Preis

14.12.2024	210 CHF (exkl. Bergbahn)	Stephan Gartmann, +41 78 849 13 24
30.12.2024	210 CHF (exkl. Bergbahn)	Andreas Zimmermann, +41 76 323 44 05

Rückreise

Ca. um 16.30 Uhr zurück bei der Talstation der Pizolbahn in Wangs

Material

Ski mit Tourenbindung
Teleskop-Skistöcke mit grossen Tellern
Klebefelle,
Harscheisen
Skitourenschuhe

oder

Snowboard
Schneeschuhe mit integrierten Harscheisen
Teleskop-Skistöcke mit grossen Tellern

für alle:

Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS) mit
neuen- oder Ersatzbatterien
Lawinenschaufel

Lawinensonde

evtl. Skihelm (ist auf Skitouren nicht Standard, wird aber auf Tagesskitouren immer mehr getragen)

Rucksack

Windjacke mit Kapuze

Skihose (wasserabweisend)

Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)

Handschuhe (2 Paar)

Mütze/Stirnband

gute Sonnenbrille

evtl. Skibrille

Sonnencreme / Lippenchutz

evtl. Blasenpflaster

evtl. Fotoapparat

Halbtaxabo (wenn vorhanden)

Geld für Getränke

Thermosflasche

Taschenmesser

Lunch für 1 Tag

wenn vorhanden Kompass und Höhenmeter, Landeskarte 1:25'000 vom Gebiet

wenn möglich White-Risk App auf Smartphone laden

Notizmaterial