

Schnupper-Eisklettern im Avers oder Heidiland Winter 2023-24

Kursinhalt/Ziel

An diesem Tag lernst du die Materie Eis von einer neuen Seite kennen. Das Ziel ist, dass du nach diesem Kurs die elementare Klettertechnik vom Eisklettern kennen gelernt hast und das Vertrauen in die Steigeisen und Eisklettergeräte bekommst.

Programm

Nachdem wir uns an einen Ort im ins Avers oder Heidiland (Weisstannental, Taminatal) verschoben haben (Fahrgemeinschaften ab Bahnhof Sargans), starten wir mit einer kleinen Materialkunde, weiter geht's mit Einwärmen und kurzen Technikübungen und natürlich klettern wir dann auch an einem einfachen Eisfall vom Seil gesichert.

Treffpunkt

Bahnhof Sargans beim Kiosk zwischen 7.00 und 8.00 Uhr morgens (ja nach Ort wo wir klettern gehen, genaue Zeit wir wenige Tage vor Kursstart bekannt gegeben).

Voraussetzungen

Keine speziellen

Von Vorteil schon in der Kletterhalle oder im Klettergarten geklettert (schwindelfrei)

Material

Bekleidung: Warme und funktionelle Bekleidung, Handschuhe (min. 2 Paar), ev. Gamaschen, steigeisensichere Bergschuhe oder Skitourenschuhe.

Technisches Material: Helm, Klettergurt, wenn vorhanden: ein Paar Steileisgeräte, Steileissteigeisen oder normale Steigeisen.

Betreffend Material bei der Anmeldung bitte genau angeben was vorhanden ist.

Leistung

Organisation und Führung durch eidg. dipl. Bergführer

Gruppengrösse 4-6 Teilnehmer

inkl. spezifisches Eisklettermaterial

exkl. Beteiligung an Fahrgemeinschaft ins Klettergebiet (ca. 20 bis 40 CHF)

Leitung

Preis

23.12.2023	200CHF pro Person	Stephan Gartmann, +41 78 849 13 24
02.02.2024	200CHF pro Person	Stephan Gartmann, +41 78 849 13 24

Rückreise

Ca. um 16.00 bis 17.00 Uhr zurück beim Bahnhof Sargans