

## Fels und Firn Stufe I auf der Tierwis

10.-11.06.2023

### Kursinhalt/Ziel

Die Ausbildung hat das Ziel, dass du selbständig einfachere Hochtouren durchführen kannst oder damit du gut vorbereitet auf mittelschwere Hochtouren mitgehen kannst.

Du lernst die verschiedenen Anseilarten und sie dem Gelände anzupassen. Wir sind dabei auf einer kleineren Anwendungstour im Fels und Firn unterwegs, wo wir genug Zeit haben um Übungen einzubauen oder auf Unklarheiten einzugehen.

### Programm

1. Tag: Nach der Fahrt mit der Sämtisbahn bis zur Stütze II wandern wir ein kurzes Stück zur Tierwis, unserer Unterkunft. In den nahen Felsen schauen wir uns verschiedene Anseilarten, Abseilen, Sicherungsmöglichkeiten im Fels an.
2. Tag: Schwerpunkt im mittleren Ausbildungstag liegt im Firn: Anseilen (Firn/Gletscher), Verankerungen, Spaltenrettung nur um ein paar Themen aufzuzählen. Anwenden werden wir das Gelernte im Gebiet der Silberplattenköpfe.

### Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 10.15 Uhr an der Kasse in der Talstation von der Schwebebahn Sämtis (Schwägälp).

### Leitung

Andreas Zimmermann, eidg. dipl. Bergführer +41 76 323 44 05

### Leistung/Preis

- 495.00 CHF/Person
- Der Preis ist inkl. HP
- Gruppengrösse 4-6 Personen
- Führung durch eidg. dipl. Bergführer
- Exkl. Bergbahnfahrt

### Unterkunft

Tierwis (Berghütte). Wir übernachten im Lager mit Duvets.

### Voraussetzungen

Kondition: ca. 900 Hm 3-4h Aufstiege

Technik: keine Vorkenntnisse

#### Ausrüstung/Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, evtl. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Gamaschen

#### Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, evtl. Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden

#### Technische Ausrüstung

- Klettergurt
- 3-4 Schraubkarabinern
- 2-3 Schnapper (ungesicherte Karabiner)
- Wenn vorhanden Rücklaufbremse (Ropeman, Microtraxion)
- 2 Bandschlingen 120cm, 1 Bandschlinge 60cm
- Reppschnurstück 6mm, 5m lang
- Abseilgerät
- Prusik
- Helm
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Antistoll
- LK 1:25'000: Säntis 1115 (freiwillig)

#### Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen und für die entsprechende Anzahl Tage mitgenommen. Schokolade kann auf den meisten Hütten gekauft werden.
- Tourentee

### Übernachtung

- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel im Kleinformat und Erfrischungstüchlein
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütte verfügt in der Regel überfließend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung
- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 kg wiegen.