

## **Fels und Firn II auf der Glärnischhütte**

16.-17.06.2023

### Kursinhalt/Ziel

Die Ausbildung hat das Ziel, dass du selbständig einfachere Hochtouren durchführen kannst oder damit du gut vorbereitet auf mittelschwere bis schwere geführte Hochtouren mit gehen kannst.

Du lernst die verschiedenen Anseilarten (kurzes/langes Seil) und sie dem Gelände anzupassen. Wir sind dabei auf kleineren Anwendungstouren im Fels und Firn unterwegs, wo wir genug Zeit haben um Übungen einzubauen oder auf Unklarheiten einzugehen.

So lernst du die Anseilarten für den Gletscher, Firn und Fels kennen. Wir üben gemeinsam das richtige Verhalten im Hochtourengebiet. Diese Ausbildung beinhaltet ebenfalls das richtige Material kennen zu lernen und deren Einsatzmöglichkeiten. Einen Teil dieser Ausbildungstage ist auch die Planung einer Tour im Gebiet. Diese geplante Tour wird dann zusammen am zweiten Tag durchgeführt.

### Programm

1. Tag: Nach der Fahrt mit dem Taxi auf die Käseren wandern wir zur Glärnischhütte SAC, unserer Unterkunft. Themen wie Anseilarten im Fels/Firn/Gletscher, Seilverkürzung, Gebrauch von Pickel und Steigeisen, Zackensicherung, Fixpunktsicherung, Abseilen werden dir näher gebracht.
2. Tag: Anwenden der geplanten Tour im Gebiet Bächistock/Vernelisgärtli. Abstieg von der Hütte und Rückfahrt mit dem Taxi nach Klöntal. Wir sind ca. um 16.00 Uhr zurück in Klöntal.

### Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09.30 Uhr bei der Haltestelle Klöntal Platz.

### Unterkunft

Glärnischhütte SAC

### Leitung

Andreas Zimmermann, eidg. dipl. Bergführer

+41 76 323 44 05

### Leistung/Preis

- 495.-CHF/Person
- Führung durch eidg. dipl. Bergführer
- Der Preis ist inkl. HP
- Gruppengrösse 4-6 Personen
- Exkl. Taxifahrt

#### Voraussetzungen

Kondition: ca. 900 Hm 3-4h Aufstiege

Technik: Fels und Firn Kurs 1 oder ähnlich, schon erste Hochtourenenerfahrung gemacht

#### Ausrüstung/Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, evtl. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Ev. Gamaschen

#### Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, evtl. Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden

#### Technische Ausrüstung

- Klettergurt
- 3-4 Schraubkarabiner
- 2-3 Schnapper (ungesicherte Karabiner)
- 2 Bandschlingen 120cm, 1 Bandschlinge 60cm
- Reppschnurstück 6mm, 5m lang
- Prusik
- Abseilgerät
- Helm
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Antistoll
- Freiwillig LK 1:25'000: Klöntal 1153 und Linthal 1173

#### Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen und für die entsprechende Anzahl Tage mitgenommen. Schokolade kann auf den meisten Hütten gekauft werden.
- Tourentee

#### Übernachtung

- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel im Kleinformat und Erfrischungstüchlein
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütte verfügt in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung
- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 kg wiegen.