

## Freeridetage Nordbünden/Heidiland Wintersaison 2022-23

In den grischunalpin Freeridetagen steht jeden Tag ein erfahrener und ortskundiger Bergführer für euch bereit um ein Offpist-Gebiet zwischen Davos und dem Heidiland zu entdecken.

### Programm

Freeride-Touren mit kurzen Passagen wo die Felle/Schneeschuhe montiert werden.

### Treffpunkt

Ca. 8.15 Uhr in dem jeweiligen Gebiet. Die genauen Angaben werden ein bis zwei Tage vor der Durchführung mitgeteilt.

### Voraussetzungen

Tiefschnee-Erfahrung

max.1-2h Aufstieg (300Hm/h)

### Leistung

Organisation und Führung durch eidg. dipl. Bergführer

Gruppengrösse 4-6 Teilnehmer

exkl. Bahnticket und eventuelle Taxifahrten

### Daten/Preis/Leitung

Freitag, 13.01.2023	180CHF	Andreas Zimmermann	+41 76 323 44 05
Samstag, 04.02.2023	180CHF	Stephan Gartmann	+41 78 849 13 24

### Rückreise

Ca. um 16:00 Uhr zurück bei der Talstation des jeweiligen Gebietes

### Material

Ski mit Tourenbindung

Teleskop-Skistöcke mit grossen Tellern

Klebefelle,

Harscheisen

Skitourenschuhe

oder

Snowboard

Schneeschuhe mit integrierten Harscheisen

Teleskop-Skistöcke mit grossen Tellern

für alle

Lawinenschüttersuchgerät (LVS) mit  
neuen- oder Ersatzbatterien

Lawinenschaufel

Lawinensonde

evtl. Skihelm (ist auf Skitouren nicht Standard, wird aber auf Tagesskitouren immer mehr getragen)

Rucksack

Windjacke mit Kapuze

Skihose (wasserabweisend)  
Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)  
Handschuhe  
Mütze/Stirnband  
gute Sonnenbrille  
Skibrille  
Sonnencrème / Lippenchutz

evtl. Blasenpflaster  
evtl. Persönliche Medikamente  
evtl. Fotoapparat  
Halbtaxabo (wenn vorhanden)  
Geld für Getränke  
Thermosflasche  
Lunch  
Taschenmesser