

Mettmenalp

24.01.-26.01.2024

Eine Skitourenregion der besonderen Art erwartet uns. Die Glarnerberge von einer sanften Seite. Kürzere Touren in einer schneereichen Gegend mit viel Abwechslung. Ein grosser Vorteil ist es, dass es an allen Expositionen mögliche Touren hat. Guter Abfahrtsschnee ist garantiert. Der folgende Programmablauf kann aufgrund der grossen Tourenausswahl flexibel und den Verhältnissen angepasst werden. Das ist sicher ein grosser Vorteil von dieser Region.

Programm

1. Tag: Anreise nach Elm (Talstation Bergbahnen). Mit der Bergbahn überwinden wir gemütlich die ersten Höhenmeter. Anschliessend steigen wir von der Bergstation Pleus auf den vorder Blistock. Die erste Abfahrt folgt über Wildmadfurggeli, Stausee Grichti zum Naturfründehaus Mettmen.

Aufstieg: 300Hm, Abfahrt: 900Hm

2.Tag: Heute starten wir zu einer Rundtour. Zuerst fellen wir auf den Hohberg und fahren ab nach Lauelialp. Erneut steigen wir auf zur Gandfurggele und geniessen die Aussicht zum Glärnisch. Eine tolle Abfahrt führt uns zurück zum Naturfründehaus.

2x Aufstieg: Total 1000Hm, Abfahrt: 1000Hm

3. Tag: Die heutige Tour beginnt mit einem flachen Teilstück Richtung Leglerhütte. Kurz davor biegen wir zur Schwarzschingelfurgga ab. Eine tolle Abfahrt über Bischofalp bis zum Brüggli auf 1598m geniessen wir in vollen Zügen. Die kurze Felltraverse zurück ins Skigebiet meistern wir problemlos. Auf der Skipiste sausen wir runter bis zur Talstation zu unserem ursprünglichen Ausgangsort.

Auftstieg: 850Hm, Abfahrt: 1600Hm

Treffpunkt

Am Mittwoch 10.00 Uhr Talstation Bergbahnen Elm

Voraussetzungen

Kondition für 4h Aufstiege (ca.300Hm/h), max. 1000Hm

Tiefschnee-Erfahrung

Leistung

Organisation und Führung durch eidg. dipl. Bergführer

Gruppengrösse 4-8 Teilnehmer

Inkl. 2x Übernachtungen im Naturfründehaus

(Das Naturfründehaus bietet alles inkl. Duschen)

Exkl. Bergbahn

Preis

CHF 790.00



Leitung

Andreas Zimmermann

eidg. dipl. Bergführer

+41 76 323 44 05

Unterkunft

Naturfründehaus Mettmern

Rückreise

Freitagnachmittag zurück beim Treffpunkt

Material

Ski mit Tourenbindung

Teleskop-Skistöcke mit grossen Tellern

Klebefelle

Harscheisen

Skitourenschuhe

oder

Snowboard

Schneeschuhe mit integrierten Harscheisen

Teleskop-Skistöcke mit grossen Tellern

für alle:

Lawinenschüttersuchgerät (LVS) mit
neuen- oder Ersatzbatterien

Lawinenschaufel

Lawinensonde

evtl. Skihelm (ist auf Skitouren nicht Standard, wird aber auf Tagesskitouren immer mehr getragen)

Rucksack

Windjacke mit Kapuze

Skihose (wasserabweisend)

Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)

Handschuhe (2 Paar)

Mütze/Stirnband

gute Sonnenbrille

evtl. Skibrille

Sonnencreme / Lippenchutz

Toilettenartikel

Ersatzwäsche

evtl. Blasenpflaster

evtl. Persönliche Medikamente

Halbtaxabo (wenn vorhanden)

Geld für Getränke

Thermosflasche

Taschenmesser

Lunch für 3 Tage