

Glarnerland Mühlebachtal 19.-21.01.2023

Die wunderbare Skitourengegend im St.Galleroberland und Glarnerland verspricht eine ruhige und einsame Gegend mit tollen Abfahrten.

Programm

1. Tag: Wir fahren an diesem Tag gemütlich mit den Flumserbergbahnen auf den höchsten Punkt. Eine kurze Abfahrt führt uns hinab nach Fursch. In gemässigtem Tempo und sanften Gelände geht es hinauf zum Wissmeilen 2481m. Eine abwechslungsreiche Abfahrt nach Gamszinggen geniessen wir in einsamer Gegend. Nach halbstündigem Aufstieg erreichen wir die gemütliche Gamshütte wo wir übernachten.

Aufstieg 950Hm, Abfahrt 1350Hm

2.. Tag: Zeitlich starten wir zu dieser abwechslungsreichen Tour, dem Gulderstock 2510m. Eine herrliche Nordabfahrt führt uns zurück nach Gamszinggen. Nach dieser tollen Abfahrt nehmen wir den Aufstieg zur Hütte gerne in kauf.

Aufstieg 1250Hm, Abfahrt 1250Hm

3.Tag: Von der Gamshütte steigen wir heute auf das Bütziegg 2354m. Eine nordseitige Abfahrt führt uns zum oberen Murgsee. Nach einem Gegenanstieg zum Etscherzapfen 2232m fahren wir hinunter zur Mürtschenalp. Ein letzter kurzer Anstieg nach Robmen lohnt sich auf jeden Fall. Die lange Abfahrt nach Obstalden geniessen wir in vollen Zügen.

Aufstieg 1150 Hm, Abfahrt, 2100Hm

Treffpunkt

8.15 Uhr Flumserberg Talstation Maschgenchambahn (BergJet) Unterterzen- Tannenboden

Voraussetzungen

Kondition für 5h Aufstiege (300-400Hm/h)

Tiefschnee-Erfahrung

Leistung

Organisation und Führung durch eidg. dipl. Bergführer Gruppengrösse 4-8 Teilnehmer inkl. 2x Übernachtung mit HP in der Gamshütte, exkl. An-/Rückreise/ Bergbahnbillette

Preis

690.- pro Person

Leitung

Andreas Zimmermann, eidg. dipl. Bergführer, Mobile 076 323 44 05

Rückreise ab Obstalden mit dem Postauto

Material

Ski mit Tourenbindung

Teleskop-Skistöcke mit grossen Tellern Klebefelle,

Harscheisen Skitourenschuhe

Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS) mit neuen- oder Ersatzbatterien Lawinenschaufel

Lawinensonde

evtl. Skihelm

Windjacke mit Kapuze Skihose (wasserabweisend)

Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip) Handschuhe (2 Paar)

Mütze/Stirnband gute Sonnenbrille evtl. Skibrille
Sonnencrème / Lippenchutz
Seidenschlafsack
Stirnlampe
Toilettenartikel Ersatzwäsche
evtl. Blasenpflaster
evtl. Persönliche Medikamente
evtl. Fotoapparat
Halbtaxabo (wenn vorhanden) Geld für Getränke
Thermosflasche
Taschenmesser
Lunch für 3 Tage