

## Eintages-Skitouren im Pizolgebiet Wintersaison 2022-23

Das Pizolgebiet ist sehr einfach von der Region Zürich und Bodensee erreichbar. Die Tourenziele im Hochwinter sind sehr gross und abwechslungsreich. Wieso also nicht in dieser schönen Region auf Ski- oder Schneeschuhtour gehen.

### Programm

Eintagestouren im Raum Heidiland/Pizolgebiet. Die genauen Tourenziele werden kurz vor Tourenbeginn bekannt gegeben, sodass wir möglichst die besten Verhältnisse antreffen werden. Die Auswahl reicht vom Flumserberg, Melserberg, Weisstannental, Pizolgebiet bis ins Werdenberg.

### Treffpunkt

8.00 Uhr Bahnhof Sargans, beim Kiosk

### Voraussetzungen

Kondition für 3-4h Aufstiege (300-400Hm/h)

Tiefschnee-Erfahrung

### Leistung

Organisation und Führung durch eidg. dipl. Bergführer

Gruppengrösse 4-6 Teilnehmer

Exkl. Kostenbeteiligung an privat Fahrzeugen von Sargans ins Tourengebiet

Exkl. allfällige Bergbahnfahrten oder Taxifahrten

### Daten/Preis/Leitung

Samstag, 31.12.2022                      165 CHF pro Person      Stephan Gartmann      +41 78 849 13 24

Freitag, 27.01.2023                      165 CHF pro Person      Andreas Zimmermann      +41 76 323 44 05

### Rückreise

Ca. um 16:30 Uhr zurück beim Bahnhof Sargans

### Material

Ski mit Tourenbindung

Teleskop-Skistöcke mit grossen Tellern

Klebefelle,

Harscheisen

Skitourenschuhe

oder

Snowboard

Schneeschuhe mit integrierten Harscheisen

Teleskop-Skistöcke mit grossen Tellern

für alle:

Lawinenschüttersuchgerät (LVS) mit

neuen- oder Ersatzbatterien

Lawinenschaufel

Lawinensonde

evtl. Skihelm (ist auf Skitouren nicht Standard, wird aber auf Tagesskitouren immer mehr getragen)

Rucksack

Windjacke mit Kapuze

Skihose (wasserabweisend)

Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)

Handschuhe (2 Paar)

Mütze/Stirnband

gute Sonnenbrille

evtl. Skibrille

Sonnencreme / Lipenschutz

evtl. Blasenpflaster

evtl. Fotoapparat

Halbtaxabo (wenn vorhanden)

Thermosflasche

Lunch