

HAUSBERG Ringelspitz 3247m, der höchste St.Galler auf Skiern

Einmal auf dem höchsten Berg des Kantons St. Gallen stehen und eine atemberaubende Aussicht auf dem Gipfel geniessen. Welches Bergsteigerherz schlägt bei diesem Gedanken nicht höher? Wir freuen uns, Sie bei diesem Erlebnis begleiten zu dürfen. Übernachtet wird in der heimeligen Ringelspitzhütte.

Programm

1. Tag: Autofahrt (Fahrgemeinschaft) nach Vättis, Aufstieg zur Ringelspitzhütte.
2. Tag: Besteigung des Ringelspitz 3247 m.ü.M. und Abstieg ins Tal.
Vom Skidepot aus führt ein Couloir hoch, welches wir mit Steigeisen, Pickel und Seil begehen, zum Abschluss kommt noch eine kurze exponierte Kletterei auf den Gipfelturm.

Treffpunkt

Bahnhof Bad Ragaz beim Aperto um 13:15Uhr

Voraussetzungen

Kondition für 4-5h Aufstiege (300-400Hm/h)
Tiefschneeerfahrung
Leichte Kletterstellen und trittsicher mit Steigeisen

Leistung

Organisation und Führung durch eidg. dipl. Bergführer
Gruppengrösse max. 3 Teilnehmer/innen
Inkl. 1x Übernachtung/HP in der SAC-Hütte Ringelspitz

Preis/Daten

11.-12.03.2023 570CHF/Person bei 3 Pers. Stephan Gartmann +41 78 849 13 24

Rückreise

Ca ab 16.00 Uhr zurück in Bad Ragaz

Material

Ski mit Tourenbindung
Teleskop-Skistöcke mit grossen Tellern
Klebefelle,
Harscheisen
Skitourenschuhe
Lawinenschüttelgerät (LVS) mit neuen- oder Ersatzbatterien
Lawinenschaufel
Lawinensonde
Pickel
Steigeisen mit Antistoll
Klettergurt mit 1-2 Schraubkarabinern
1x Bandschlinge 120cm
Stirnlampe
Rucksack

Windjacke mit Kapuze
Skihose (wasserabweisend)
Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
Handschuhe (2 Paar)
Mütze/Stirnband
gute Sonnenbrille
evtl. Skibrille
Sonnencrème / Lippenchutz

Toilettenartikel
Ersatzwäsche
Seidenschlafsack
evtl. Blasenpflaster
evtl. Persönliche Medikamente
evtl. Ohropax
evtl. Fotoapparat
Halbtaxabo (wenn vorhanden)
Geld für Getränke
Thermosflasche
Taschenmesser
Lunch für 2 Tage