

## **HAUSBERG** Ringelspitz 3247m, der höchste St.Galler auf Skiern

Einmal auf dem höchsten Berg des Kantons St. Gallen stehen und eine atemberaubende Aussicht auf dem Gipfel geniessen. Welches Bergsteigerherz schlägt bei diesem Gedanken nicht höher? Wir freuen uns, Sie bei diesem Erlebnis begleiten zu dürfen. Übernachtet wird in der heimeligen Ringelspitzhütte.

### Programm

1. Tag: Autofahrt (Fahrgemeinschaft) nach Vättis, Aufstieg zur Ringelspitzhütte.
2. Tag: Besteigung des Ringelspitz 3247 m.ü.M. und Abfahrt ins Tal.  
Vom Skidepot aus führt ein Couloir hoch, welches wir mit Steigeisen, Pickel und Seil begehen, zum Abschluss kommt noch eine kurze exponierte Kletterei auf den Gipfelturm.

### Treffpunkt

Bahnhof Bad Ragaz beim Aperto um 13:15Uhr

### Voraussetzungen

Kondition für 4-5h Aufstiege (300-400Hm/h)  
Solide Tiefschneeerfahrung  
Kurze exponierte Kletterstelle, trittsicher mit Steigeisen

### Leistung

Organisation und Führung durch eidg. dipl. Bergführer  
Gruppengrösse max. 3 Teilnehmer/innen  
Inkl. 1x Übernachtung/HP in der SAC-Hütte Ringelspitz  
Exkl. Fahrkosten Beteiligung von ca. 15.-CHF pro Person

### Preis/Daten

09.-10.03.2024	595CHF/Person bei 3 Pers.	Stephan Gartmann	+41 78 849 13 24
	660CHF/Person bei 2 Pers.		

### Rückreise

Ca ab 16.00 Uhr zurück in Bad Ragaz

### Material

Ski mit Tourenbindung  
Teleskop-Skistöcke mit grossen Tellern  
Klebefelle,  
Harscheisen  
Skitourenschuhe  
Lawinenschüttelgerät (LVS) mit  
neuen- oder Ersatzbatterien  
Lawinenschaufel  
Lawinensonde  
Pickel  
Steigeisen mit Antistoll  
Klettergurt mit 1-2 Schraubkarabinern  
1x Bandschlinge 120cm  
Stirnlampe

Rucksack  
Windjacke mit Kapuze  
Skihose (wasserabweisend)  
Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)  
Handschuhe (2 Paar)  
Mütze/Stirnband  
gute Sonnenbrille  
evtl. Skibrille  
Sonnencrème / Lippenschutz

Toilettenartikel  
Ersatzwäsche  
Seidenschlafsack  
evtl. Blasenpflaster  
evtl. Persönliche Medikamente  
evtl. Ohropax  
evtl. Fotoapparat  
Halbtaxabo (wenn vorhanden)  
Geld für Getränke  
Thermosflasche  
Taschenmesser  
Lunch für 2 Tage