grischunalpin
BERGFÜHRER SÜDOSTSCHWEIZ

Barguffastrasse 9 7323 Wangs Telefon +41 81 534 05 59

Schnupperskitour Flumserberg Wintersaison 2019-20

Am Flumserberg in Richtung Wissmilen ist das ideale Gelände um die erste Erfahrung mit Skitouren zu sammlen.

Programm
Nach einer Einführung in das Material welches man benötigt um auf Skitouren zu gehen legen wir gleich im Gelände los. Wir starten mit der Seilbahn in Richtung Maschgenkamm/Leist. Ihr lernt während der gemütlichen Anwendungstour die Tragart des Lawinenverschüttetengerätes, das Anfellen, das Bedienen der Skitourenbindung/Skitourenschuh kennen und bekommt sonst auch viele wertvolle Tipps vom Bergführer zum Skitouren allgemein. Die Schnuppertour ist aber nicht ein eigentlicher Lawinenkurs, es geht primär darum das Skitourengehen kennen zu lernen.

Treffpunkt
8.30 Uhr, vor der Kasse bei der Talstation der Maschgenkammbahn (Tannenboden)

Voraussetzungen
Kondition für 2-3h Aufstiege (ca. 300Hm/h)
Ein wenig Tiefschnee-Erfahrung

Leistung
Organisation und Führung durch eidg. dipl. Bergführer
Gruppengrösse 4-8 Teilnehmer
Exkl. allfällige Bergbahnfahrten oder Taxifahrten

Daten/Preis/Leitung

Samstag, 11.01.2020	165 CHF pro Person	Andreas Zimmermann	+41 76 323 44 05
		Stephan Gartmann	+41 78 849 13 24

Rückreise
Ca. um 16:15 Uhr zurück auf dem Tannenboden

Material
Ski mit Tourenbindung
Teleskop-Skistöcke mit grossen Tellern
Klebefelle,
Harscheisen
Skitourenschuhe

oder
Snowboard
Schneeschuhe mit integrierten Harscheisen
Teleskop-Skistöcke mit grossen Tellern

für alle:
Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS) mit
neuen- oder Ersatzbatterien

Barguffastrasse 9 7323 Wangs Telefon +41 81 534 05 59

Lawinenschaufel
Lawinensonde
evtl. Skihelm (ist auf Skitouren nicht Standard, wird aber auf Tagesskitouren immer mehr getragen)
Rucksack
Windjacke mit Kapuze
Skihose (wasserabweisend)
Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
Handschuhe (2 Paar)
Mütze/Stirnband
gute Sonnenbrille
evtl. Skibrille
Sonnencrème / Lippenschutz

evtl. Blasenpflaster
evtl. Fotoapparat
Halbtaxabo (wenn vorhanden)
Thermosflasche
Lunch