

## Schnupperskitour Flumserberg Wintersaison 2022-23

Am Flumserberg in Richtung Wissmilten ist das ideale Gelände um die erste Erfahrung mit Skitouren zu sammeln.

### Programm

Nach einer Einführung in das Material welches man benötigt um auf Skitouren zu gehen legen wir gleich im Gelände los. Wir starten mit der Seilbahn in Richtung Maschgenkamm/Leist. Ihr lernt während der gemütlichen Anwendungstour die Tragart des Lawinenverschüttetengerätes, das Anfeilen, das Bedienen der Skitourenbindung/Skitourenschuh kennen und bekommt sonst auch viele wertvolle Tipps vom Bergführer zum Skitouren allgemein. Die Schnuppertour ist aber nicht ein eigentlicher Lawinenkurs, es geht primär darum das Skitourengehen kennen zu lernen.

### Treffpunkt

8.30 Uhr, vor der Kasse bei der Talstation der Maschgenkambahn (Tannenboden)

### Voraussetzungen

Kondition für 2-3h Aufstiege (ca. 300Hm/h)

Ein wenig Tiefschnee-Erfahrung

### Leistung

Organisation und Führung durch eidg. dipl. Bergführer

Gruppengrösse 4-6 Teilnehmer

Exkl. allfällige Bergbahnfahrten oder Taxifahrten

### Daten/Preis/Leitung

Samstag, 07.01.2023                      165 CHF pro Person                      Andreas Zimmermann +41 76 323 44 05

### Rückreise

Ca. um 16:15 Uhr zurück auf dem Tannenboden

### Material

Ski mit Tourenbindung

Teleskop-Skistöcke mit grossen Tellern

Klebefelle,

Harscheisen

Skitourenschuhe

oder

Snowboard

Schneeschuhe mit integrierten Harscheisen

Teleskop-Skistöcke mit grossen Tellern

für alle:

Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS) mit

neuen- oder Ersatzbatterien

Lawinenschaufel  
Lawinsonde  
evtl. Skihelm (ist auf Skitouren nicht Standard, wird aber auf Tagesskitouren immer mehr getragen)  
Rucksack  
Windjacke mit Kapuze  
Skihose (wasserabweisend)  
Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)  
Handschuhe (2 Paar)  
Mütze/Stirnband  
gute Sonnenbrille  
evtl. Skibrille  
Sonnencrème / Lippenchutz

evtl. Blasenpflaster  
evtl. Fotoapparat  
Halbtaxabo (wenn vorhanden)  
Thermosflasche  
Lunch