

## Schnupperskitour Flumserberg Wintersaison 2023/24

Am Flumserberg in Richtung Wissmilien ist das ideale Gelände um die erste Erfahrung mit Skitouren zu sammeln.

### Programm

Nach einer Einführung in das Material welches man benötigt um auf Skitouren zu gehen legen wir gleich im Gelände los. Wir starten mit der Seilbahn in Richtung Maschgenkamm/Leist. Ihr lernt während der gemütlichen Anwendungstour die Tragart des Lawinenschüttengerätes, das Anfeilen, das Bedienen der Skitourenbindung/Skitourenschuh kennen und bekommt sonst auch viele wertvolle Tipps vom Bergführer zum Skitouren allgemein. Die Schnuppertour ist aber nicht ein eigentlicher Lawinenkurs, es geht primär darum das Skitourengehen kennen zu lernen.

### Treffpunkt

8.30 Uhr, vor der Kasse bei der Talstation der Bergjet (Maschgenkambahn Tannenboden)

### Voraussetzungen

Kondition für 2-3h Aufstiege (ca. 300Hm/h)  
Ein wenig Tiefschnee-Erfahrung

### Leistung

Organisation und Führung durch eidg. dipl. Bergführer  
Gruppengrösse 4-6 Teilnehmer  
Exkl. Bergbahnfahrten oder allfälligen Taxifahrten

### Daten/Preis/Leitung

06.01.2024	185 CHF pro Person	Andreas Zimmermann +41 76 323 44 05
		Stephan Gartmann +41 78 849 13 24

### Rückreise

Ca. um 16:15 Uhr zurück auf dem Tannenboden

### Material

Ski mit Tourenbindung  
Teleskop-Skistöcke mit grossen Tellern  
Klebefelle,  
Harscheisen  
Skitourenschuhe

oder

Snowboard  
Schneeschuhe mit integrierten Harscheisen  
Teleskop-Skistöcke mit grossen Tellern

für alle:

Lawinenschüttensuchgerät (LVS) mit  
neuen- oder Ersatzbatterien  
Lawinenschaufel  
Lawinensonde

evtl. Skihelm (ist auf Skitouren nicht Standard, wird aber auf Tagesskitouren immer mehr getragen)

Rucksack

Windjacke mit Kapuze

Skihose (wasserabweisend)

Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)

Handschuhe (2 Paar)

Mütze/Stirnband

gute Sonnenbrille

evtl. Skibrille

Sonnencreme / Lipenschutz

evtl. Blasenpflaster

evtl. Fotoapparat

Halbtaxabo (wenn vorhanden)

Thermosflasche

Lunch